



DUIVEN LESROOSTER SIXPACK 2019

Ma	09.00 - 09.30 18.45-19.30	CXWorx
Ma	19.30 – 20.30	Sixpack
Di	19.30 – 20.30	Sixpack
Wo	09.00 – 10.00	Sixpack
Wo	19.30 – 20.30	Fullbody XL
Do	09.00 – 09.30	CXWorx
Do	19.30 – 20.30	Sixpack
Vr	19.00 – 20.00	Sixpack
Za	09.00 - 10.00	Bootcamp
Zo	09.30 – 10.30	Sixpack

Voor deze lessen dien je online te reserveren op www.aerofitt.nl/online-reserveren. De Sixpack- en Bootcamplessen zijn outdoor (verzamelen in de kantine).
De Fullbody en CXWorx zijn indoor (fitnesszaal).