



ZELHEM LESROOSTER SIXPACK 2019

Ma	09.00 - 10.00	Sixpack
Ma	19.00 - 20.00	Sixpack
Di	19.00 - 20.00	Bootcamp
Wo	09.00 - 10.00	Sixpack
Wo	19.30 - 20.30	Sixpack
Do	19.00 - 20.00	Sixpack
Do	20.00-20.30 BBB 20.30 - 21.00 FULLBODY	Functionele trainingen
Vr	09.30-10.00 BBB 10.00 - 10.30 FULLBODY	Functionele trainingen
Vr	10.30 - 11.30	Sixpack
Za	09.00 - 10.00	Sixpack
Za	10.00-10.30 BBB 10.30 - 11.00 FULLBODY	Functionele trainingen

Voor deze lessen dien je online te reserveren op www.aerofitt.nl/online-reserveren. De Sixpack- en Bootcamplessen zijn outdoor (verzamelen in de kantine). De Functionele trainingen zijn indoor (fitnesszaal).