

ACTIVITEITENKALENDER**MEI 2019**

ZUTPHEN

VANAF MEI	XCORE #57	<i>XCORE #57 alweer!</i> <i>Nieuwe muziek, nieuwe bewegingen, nieuwe uitdaging voor de komende drie maanden.</i>
ZONDAG 5 MEI	BEVRIJDINGS- DAG	<i>Deze dag hanteren wij normale openingstijden en gaan alle lessen gewoon door!</i>
MAANDAG 20 MEI	FIETSTOCHT	<i>Fiets jij mee?</i> <i>11.30-13.00 uur</i> <i>Opgeven bij de receptie.</i>
ZATERDAG 25 MEI	PRE-SUMMER- TRIO EVENT	<i>3x 3 uur buiten activiteit bij het meer;</i> <i>Spinning- Bootcamp-BodyBalance</i> <i>Doe je mee? Geef je op bij de receptie</i>
DONDERDAG 30 MEI	HEMELVAART <i>Wij zijn geopend van 09.00-12.00 uur</i>	<i>09.30- 10.15 uur Aqua Dance</i> <i>09.30-10.25 uur Bootcamp</i> <i>10.00-10.55 uur Spinning</i> <i>10.30 -11.25 uur Body Pump</i> <i>10.30-11.15 uur Aqua dance</i>
Vanaf JUNI	START SIXPACK CHALLENGE	<i>4 weken intensieve begeleiding in training, voeding en leefstijl. Ga deze uitdaging aan !</i> <i>Meer info bij onze AeroFitt medewerkers.</i>