

**AeroFitt****ACTIVITEITENKALENDER****JANUARI 2019**

Zelhem

<b>Woensdag 2 januari t/m dinsdag 8 januari</b>	<b>Lancering week Les Mills</b>	<p><i>In deze week worden alle nieuwe Les Mills lessen gelanceerd. Dit keer met als thema Glitter &amp; Glamour.</i></p> <p><i>We *shinen* het nieuwe jaar in !</i></p> <p><i>Dresscode glitter &amp; glamour 😊</i></p>
<b>Woensdag 2 januari</b> (Vestiging Hengelo)	<b>Dance Event + Lancering "BARRE"</b>	<p><i>Tijdens dit Dance Event worden SH'BAM BodyJam en natuurlijk de nieuwe les "Barre" gelanceerd. Plus de Zumba mag niet vergeten worden!</i></p> <p><i>20.00 - 21.30 uur</i></p> <p><i>Online reserveren.</i></p>
<b>Woensdag 2 januari</b> (Vestiging Hengelo)	<b>Opening Fitness ruimte</b>	<p><i>Feestelijke opening 19.00 uur</i></p> <p><i>Welkom!</i></p> <p><i>Doe mee met de functionele trainingslessen om</i></p> <p><i>19.00-19.55 uur Functionele training</i></p> <p><i>20.00-20.55 uur Crossgym</i></p>
<b>Zaterdag 5 januari</b> (Vestiging Hengelo)	<b>AeroFitt Run</b> <i>5 km en 10 km</i>	<p><i>Start 10 km 12.00 uur</i></p> <p><i>Start 5 km 13.00 uur</i></p> <p><i>GRATIS deelname, opgeven via <a href="http://www.aerofitt.nl">www.aerofitt.nl</a></i></p>
<b>Vrijdag 4 januari</b>	<b>Senioren borrel</b>	<p><i>Een gezellig samen zijn met natuurlijk een hapje en drankje.</i></p> <p><i>Deze vindt plaats van 11.00-12.00 uur.</i></p> <p><i>Reserveren kan bij de receptie.</i></p>
<b>Zaterdag 5 januari</b>	<b>MegaWalk XL</b>	<p><i>Een extra lange les om het jaar goed te beginnen en er zullen menig calorieën verbrand worden!</i></p> <p><i>Tijd 09.30-11.30 uur</i></p> <p><i>Online reserveren.</i></p>