

AeroFitt**ACTIVITEITENKALENDER****JANUARI 2019**

Zutphen

Woensdag 2 januari t/m dinsdag 8 januari	Lancering week Les Mills	<i>In deze week worden alle nieuwe Les Mills lessen gelanceerd. Dit keer met als thema Glitter & Glamour. We *shinen* het nieuwe jaar in! Dresscode glitter & glamour 😊</i>
Woensdag 2 januari (Vestiging Hengelo)	Dance Event + Lancering "BARRE"	<i>Tijdens dit Dance Event worden SH'BAM BodyJam en natuurlijk de nieuwe les "Barre" gelanceerd. Plus de Zumba mag niet vergeten worden! 20.00 – 21.30 uur Online reserveren. De Zumba les komt te vervallen.</i>
Zaterdag 5 januari (Vestiging Hengelo)	AeroFitt Run <i>5 km en 10 km</i>	<i>Start 10 km 12.00 uur Start 5 km 13.00 uur GRATIS deelname, opgeven via www.aerofitt.nl</i>
Maandag 14 januari	Senioren borrel	<i>Een gezellige middag, met natuurlijk een hapje en drankje. Deze middag is van 13.00 tot 16.00 uur Reserveren kan bij de receptie.</i>
NIEUW VANAF januari	Nieuw op het lesrooster!	<i>Barre: woensdag 18.30 uur-19.00 uur zaterdag 10.45-11.15 uur Zhineng Qigong: Donderdag 17.30-18.25 uur BodyPump vanaf 11 januari : Vrijdag 19.30-20.25 uur</i>
25-26 januari	Spinning marathon t.b.v. Alpe D'Huzes	<i>Locatie Velpa Pollaan 23 Zutphen Voor meer informatie: Zutphenfietstvoor.nl</i>