

## Huisreglement 20/7

AeroFitt Hengelo & Didam is 20/7 toegankelijk voor jou. Dit betekent dat je kunt sporten van 05:00 tot 01:00 uur. De vestiging Zelhem is toegankelijk op maandag, woensdag en vrijdag vanaf 07:00 uur en op zaterdag & zondag tot 15:00 uur. De vestiging Duiven is toegankelijk op werkdagen (maandag t/m vrijdag) van 06.30-22.00 uur. Indien jij wilt sporten buiten onze bemande uren (zie [www.aerofitt.nl](http://www.aerofitt.nl)), dan krijg jij instructie van onze medewerkers en onderteken je dit formulier om toegang te kunnen verkrijgen.

Sporten buiten de reguliere personeelsuren:

- Scan je toegangspasje/bandje bij de deur om toegang te verkrijgen. (in Zelhem en Duiven dien je ook je toegangspasje te scannen, ondanks dat deuren geopend zijn)
- Je kunt gebruik maken van de fitnessruimten, kleedkamers en virtuele zaal.
- De zonnebank, sauna, zwembad, squash en groepslessen zijn gesloten.
- De club staat onder videobewaking. Dit wordt gebruikt voor veiligheidsdoeleinden.

Voorwaarden voor gebruik van onze faciliteiten buiten de personeelsuren:

- Jij hebt een Result/FeelGood lidmaatschap (Niet mogelijk met Basic en/of daluur lidmaatschappen)
- Dit "Huisreglement 20/7" formulier is ondertekend;
- Jij bent 18 jaar of ouder; zo niet, dan dient jouw ouder(s)/ verzorger dit formulier te ondertekenen
- Het is niet toegestaan om jouw toegangspasje/bandje uit te lenen aan een ander;
- Jij laat geen andere personen toe tot de club;

Jij wordt geacht dit reglement na te leven. Wij verwijzen je naar de Algemene voorwaarden voor eventuele consequenties van niet naleving van dit reglement.

### Algemeen

- Indien apparatuur defect is, dien je dit direct, doch uiterlijk binnen 12 uur nadat je het defect hebt ontdekt, te melden door een mail te sturen naar [hengelo@aerofitt.nl](mailto:hengelo@aerofitt.nl) / [didam@aerofitt.nl](mailto:didam@aerofitt.nl) / [zelhem@aerofitt.nl](mailto:zelhem@aerofitt.nl) / [duiven@aerofitt.nl](mailto:duiven@aerofitt.nl)
- Maak altijd schoon nadat je gebruik hebt gemaakt van een van onze faciliteiten. Samen houden we de club schoon.
- Ruim altijd je eigen gebruikte spullen (bijv. gewichten, dumbbells, matjes) op en laat geen zware gewichten op de (kracht)apparaten hangen.
- Je dient schone sportschoenen te dragen die alleen binnen worden gebruikt.

### Veiligheid

- Het gebouw en de club met haar faciliteiten staan onder 24-uurs bewaking. Dit videosysteem wordt gebruikt voor veiligheidsdoeleinden. Ondanks dit bewakingssysteem raden wij alle leden aan om voorzichtig te zijn bij het binnenkomen of verlaten van het gebouw.
  - Laat geen individuen binnen die op de deur kloppen of contact maken, aangezien dit risico's voor jou en evt. medesporters kan veroorzaken.
  - Leden met klachten, zowel fysiek/mentaal of met een medisch verleden mogen uitsluitend sporten tijdens de bemande uren wanneer er fysiek medewerkers aanwezig zijn of samen met een medesporter. Alleen sporten tijdens onbemande uren is voor hen niet toegestaan.
  - Aanwezigheid Safety Wall; Op onze Safety Wall vind je een AED, EHBO kist, mobiele noodknoppen en instructies.
  - In het geval van een brand, of als je rookgeur ruikt of rook ziet, verlaat het gebouw direct. Bel 112 daarna onmiddellijk.
- \*Bij de vestiging Zelhem is er altijd iemand in het gebouw/zwembad aanwezig om te waarschuwen in geval van nood. De AED vind je in de hal tegenover de receptie. De AED vind je in Duiven bij de receptie, bij het incheckpunt.

### Toiletten en douches

- Houd deze ruimte a.u.b. schoon en wees voorzichtig tijdens het binnentreden of verlaten van deze ruimtes, aangezien de vloeren nat kunnen zijn.
- Maak gebruik van onze lockers om jouw spullen in op te bergen.

### Aansprakelijkheid

Het beoefenen van sport kan risico's met zich meebrengen. Het gebruik van de faciliteiten is voor jouw eigen risico. Maak geen gebruik van apparatuur als je niet weet hoe deze werken. Je kunt altijd een afspraak maken met onze medewerkers tijdens de bemande uren. AeroFitt en onze medewerkers zijn niet aansprakelijk voor materiële of immateriële schade als gevolg van een ongeval of letsel die je oploopt in onze club.

### Stroomuitval

In het geval van een stroomstoring zal de aanwezige noodverlichting je naar de nooduitgang(en) begeleiden. De deur van de nooduitgang is handmatig te gebruiken in het geval van een stroomstoring.

Ik heb instructie gekregen en ben op de hoogte van de regels voor het gebruik van de 20/7 mogelijkheid.

Naam: \_\_\_\_\_

Handtekening:

Datum: \_\_\_\_\_